

かがやき通信

◆ <http://potato7.hokkai.net/~kagayaki/>

◆ kagayaki@potato7.hokkai.net



地域活動支援センター「かがやき工房」

〒070-0035 旭川市5条5丁目1690-1

TEL・FAX 0166-29-1294

もくじ

◇ 第5回おぴった祭り開催

1P

◇ 新型インフルエンザについて

2P

◇ 野球観戦・北海道難病連全道集会

3P

◇ 難病連旭川支部合同レクリエーション

4P



うまく巻けるかな?



凄い! 長蛇の列



ほっとひと休み



こんなに売れました!

■ 八月八日、第五回おぴった祭りが開催されました。工房の利用者さんとボランティアさんが総出で参加しました。各作業所や障害者団体でお店を出し、やきとりコーナーや唐揚げコーナーなどは長蛇の列が出来てきました。かがやき工房では毎年ソフトクリーミムを販売しています。昨年まではおぴった内での販売でしたが、今年は外での販売でした。が、今年は外での販売でした。建物の陰でテントがありましたが、猛烈な暑さで黙つっていましたが、汗が流れました。それでも汗が流れてきました。例年の暑さのおかげもあり、例年の倍の売上がありました。

■ 八月八日当日はとても天気が良く朝から晴れの天気。今回も午前十一時～午後二時と午後二時～六時迄の二部制に。ちなみに私は午後からの参加、時間帯より少し早めに着くと、早くからお客様の列ができるようになりました。今回おぴったの外でのソフト販売となりました。

アイスクリームが堅すぎたり、柔らかすぎてうまく巻けず、お客様をお待たせする事がありました。来年はこのようないがないよう、改善していきたいと思います。

k a n a

た。外で販売することで目立つ事と天気が良いせいか、バニラの数だけでは足りず。あとでチョコバニラ・イチゴバニラを追加して販売したせいか、昨年の目標数を超えて売れました。私もソフトづくりに挑戦、思うように巻くことができませんでした。もう少し時間がかかりそう。今日は去年の数を上回る事ができ、私を含め、利用者の皆さん長い一日ご苦労さま、お疲れさまでした。

T・Y

第五回 おぴった祭り開催

新型インフルエンザ（H1N1型）特集

◆新型インフルエンザ ウイルスとはなんですか

新型インフルエンザウイルスとは、動物のインフルエンザウイルスが人に感染し、人の体内で増えることができるよう変化し、人から人へと容易に感染出来るようになつたものです、このウイルスが感染して起くる疾患を新型インフルエンザといいます。

インフルエンザに感染すると、まず喉の痛み、鼻汁、くしゃみ、咳、頭痛、寒気などともに発熱がみられます。いわゆるかぜの症状の他、筋肉痛、関節痛、眼球の痛み、腹痛、下痢など幅広い症状がみられます。熱はだいたい五日間続きます。三日目で少し解熱することがあり、これは二峰（にほう）性の発熱と呼ばれます。

合併症として脳炎、脳症が最近注目されています。これを発症すると、けいれんや、

意識障害が見られ、死亡したり後遺症を残したりといったこともあります。

◆重症化しやすい人

慢性呼吸器疾患・慢性心疾患・糖尿病などの代謝性疾病・腎機能障害・ステロイド内服などによる免疫機能不全の方、さらに妊娠・乳幼児・高齢者の方々についても、インフルエンザが重症化することがあります。

感染予防を心がけ、かかりつけの医師がいる方は、発症時の対応についても相談しておきましょう。

◆新型インフルエンザ (H1N1型)の特徴

1. 潜伏期間は一日から七日程度

2. 他人に感染させる期間は、症状が出る一日前から発症後七日程度

3. 感染力は強いが重症者は

少ない（弱毒性、但し今後毒性が強まる可能性あり）
（38度以上、個人差有り）

4. 感染者の96%に高熱症状
（38度以上、個人差有り）

5. 発熱、せき、のどの痛み、筋肉痛など典型的なインフル

エンザの症状

6. 下痢や嘔吐など消化器系の症状が約半数の患者にみられる

7. 若者に感染しやすい（患者の60%が18歳以下で、51歳以上はわずか5%）

8. 治療法として、タミフルとリレンザは早期に投与すれば有効

◆新型インフルエンザの 予防法

1. 手洗い（爪の間も手のひらに押しつけ、こするように洗う）
2. 睡眠と栄養を充分にとり、健康管理に気をつける
3. 人混みはなるべく避ける（やむをえない場合はマスクを着用）

◆新型インフルエンザに罹ったかなと思つたら

1. すぐに病院には行かず、相談窓口に速やかに電話で相談し指示を受ける

2. 早期に家庭内でもマスクを着用し、家族に移さないようにする

3. 外出は極力控える（他の人に感染を広げない為）

◆新型インフルエンザ 発熱相談センター情報

◎上川保健所 発熱相談センター

0166(46)5989
(午前9時～午後9時)
(※時間外でも対応)

◎旭川保健所 保健指導 対策本部

0166(25)6365
(午前9時～午後5時)
(24時間対応)





七月三一日、毎年恒例の野球観戦に札幌ドームまで行つてきました。（これは、日ハム球団より難病連北海道に対して毎年抽選でご招待されるものです。）

試合の結果は、日ハムの先発が「ダルビッシュ」ということもあり福岡ソフトバンクホークスに五対一で快勝しました。今回私は、試合を最後まで観戦したのですが、帰り道はあいにく札幌市の花火大会とも重なり電車に乗り込む

までが一苦労でした。
以下に、まだ札幌ドームへ行かれていない方のために交通案内をご紹介します。

地下鉄を利用する場合、最寄駅は地下鉄東豊線福住駅になります。所要時間は【さつぽろ駅】から【福住駅】（終点）まで約一三分、（運賃大人二四〇円、こども一二〇円）【福住駅】下車後、三番出口から徒歩約一〇分くらいで札幌ドームに到着します。

○平

回で五度目の参加になると思われます。私自身、全道集会の参加は今回で五度目の参加になると思われます。

歓迎アトラクションは、膠原病友の会会員の渡邊亜樹子さんのピアノコンサートでしたが、ショパンなどの聞きなれた作品演奏に心が癒されました。

記念講演では、国際医療福

祉大学大学院教授 大熊由紀子さんの講演「患者の声で医療と福祉を変える」が行われました。講演の感想としては、病院に入院されている老人介護に関して、諸外国と比べると日本は介護の質に改善の余地があること知りました。

患者・家族の訴えでは、個人参加難病患者の会「あすなろ会」Yさんが、個人参加難病患者の会の患者さんの中には特定疾患として認められておらず、苦悩している患者さんがいることを訴えていました。

全体集会終了後は、大通りに繰り出し札幌ビアガーデンでおいしいビールを頂きました。

二日目は、医療講演会、交流会が各部会ごとに行われました。

日本ハム・トライターズVS 福岡ソフトバンクホークス

全道集会㏌札幌



ちっぷ ゆう&ゆ



不思議な形の松



お料理



料理に舌鼓

八月三〇日に難病連旭川支部の合同レクリエーションが行われました。会場は秩父別の「ちっぷ ゆう&ゆ」で、六〇名近くの患者さんとその家族の方が参加されました。

滝川の道の駅に寄り、そこで三〇分の休憩を取りました。ソフトクリームを食べる人や、野菜の直売コーナーで買い物をする人など様々でした。宴会迄の時間はパークゴルフ・カラオケで楽しむ人、休憩室でおしゃべりする人達に分かれました。

私はカラオケもパークゴルフもしないので、外に出て写真を撮っていました。温泉の横に不思議な形をした松が沢山植えられている公園がありました。小さな滝もあり、鯉も泳いでいました。

あちこち歩き回り、景色の良い所があり何かと思つて見ていると秩父別の町営の陸上競技場でした。青空と競技場の芝のコントラストが綺麗です。写真を撮ろうとした時です、けつまづき転びそうになりました。足下を見てビックリで

す。なんと側溝に足がはまつてました、写真を撮るのに夢中で足下までよく見ていました。宴会が始まり料理に舌鼓、みんな楽しそうにおしゃべりをしていました。

食事が終わり、再び午後の部のカラオケやパークゴルフへと向かいました。

姪はビンゴゲームがあると思い楽しみにしていましたですが、今回は無くてしょんぱりしていました。

k a n a

◆◆編集後記◆◆

■ 今回は諸般の事情で大幅に発行時期が遅れてしましました。新型インフルエンザの流行でマスクや消毒用のアルコールを買いましたが流行が一段落した今、マスクも手の消毒も忘れがちです。

(k a n a)

難病連旭川支部合同レクリエーション



使う方の立場に
たった福祉用具選びを
お手伝い

(財)北海道難病連
福祉機器事業旭川営業所

「かがやき旭川」
24-7900

◇介護用品・福祉機器・住宅改修レンタル業務などお気軽にご相談下さい。