

かがやき通信 67号



地域活動支援センター「かがやき工房」
〒070-0035 旭川市5条通5丁目1690-1
TEL・FAX 0166-29-1294
IP電話 050-3440-0995

主な記事

- 工房ウェブサイトリニューアル…1P
- 花火を観る会・全道集会報告 …2P
- Myこらむ「十年からの出発」 …3P
- 他 …4P

リニューアルの話が挙がったのが昨年の五月頃でした。工房で北海道難病連のウェブサイトの更新業務を受け持っていることがきっかけとなりました。自分が不自由な方が利用する「音声読み上げソフト」でも、利用に耐えうるウェブページ作成する、「仕事を受け持つ側のウェブサイトが、そのソフトの利用に支障をきたすのでは」ということで工房のウェブサイトも併せてリニューアルすることになりました。

とはいものの、それまでのサイトは、ファイルも含めて誰かが管理しているということではなく、今まで使用していたものは再利用するよりも、新しく一から作り直すほうが作業が早いのではないかと思われるような作業でした。引き継ぐような作業で

リニューアルの話が挙がったのが昨年の五月頃でした。工房で北海道難病連のウェブサイトの更新業務を受け持っていることがきっかけとなりました。自分が不自由な方が利用する「音声読み上げソフト」でも、利用に耐えうるウェブページ作成する、「仕事を受け持つ側のウェブサイトが、そのソフトの利用に支障をきたすのでは」ということで工房のウェブサイトも併せてリニューアルすることになりました。

今後、内容を充実

工房ウェブサイト・リニューアル

- ▼デザインを一新
- ▼音声ソフト対応

Top Page Design



<http://potato7.hokkai.net/~kagayaki/>

▲仕事や行事、日々の出来事などを掲載

あれば相手の意向を尊重しなければならないので、かえつて自分本意に取り組むことが出来て良かった反面、仕様というか決まり事から作るというのは一筋縄ではない作業でした。

苦労したところとしては、皆さんが忙しくて、相談する機会がほとんど無かつたことです。

知識としては一番あるであろうと意気込んで仕事を引き受けたものの、一人での作業は張り合ひがなかつたり、壁にぶつかつた時に相談する相手がないといふのは寂しいものでした。

今後の展望としては、内容がほぼ旧ウェブサイトのままなので、徐々にではありますが新しい内容に更新していきたいのと、以前から話が挙がっている「過去のかがやき通信を閲覧できるようにする」というのを実現したいです。後者については、こうなればという頭の中に構想自体はあるので、後は上手くいくかという段階です。

ウェブサイトならびにブログは、これからどんどん充実します。そんな中でメンバーの皆さんの手を借りるようなこともあります。その手を借りるようになります。その手を借りるようになります。(担当・YH)

難病連の参加者達がちらほらと集まり始めて、テーブルの準備も整いました。その時間帯には、施設のすぐ近くを、なんとかラスの大群が飛び交っていて、危険を感じた私達は、「大切な食べ物」を守るため、見張りを兼ねて席に着きました。

ビルは全員が揃つてから：のはずが、少しずつ食べ始めて、もう開始の七時頃には、皆いい感じになつていました。

残るは花火を待つばかり。雨もちらついたりして心配でしたが、私は自称「晴れ女！」雨など



▲「花火よりおにぎり!?」両手で
かぶりつき、まずは腹ごしらえ

かがやき工房の屋上で「花火を見ながらビールが飲める!!」ということで、その日は朝から楽しみにしていました。「夜」に備えてお昼ご飯もいつもより少なくして、更にお茶も控えて。そのせいで夕方五時を過ぎる頃には、お腹がすいてフラフラしていました。

降るわけはありません。皆が待
ちこがれた花火が遂に上がりま
した。近くに大きく見えるし、
音も大きくてお腹に響きました。
幾つもの花火が一斉に上がった
瞬間、歓声と共に拍手も沸き起
こりました。

難病連の仲間達が気兼ねなく集まり、美味しい物を食べたり飲んだり、しかも花火付!!（これがメインでした）本当に楽しい夜のひとときでした。今から来年も楽しみです。（おきらく）

今回で35回目を数える北海道難病連の全道集会が、道南の七飯町で開催されました。私自身、全道集会への参加は今回で四度目となります。旭川支部からは四十七名の参加がありました。

の水と障害者雇用の実情について」と題し講演されました。実際に、七飯本社工場で働く障害者の皆さん達がステージに登場し、専務さんから紹介されていました。

IBD部会の分科会では、「外科領域から見たIBDの治療」と題し医療講演会が行われましたが、外科医師から見たIBDの治療方針も分かり、また「レミケード」の有効性も再認識することができ、有意義な分科会となりました。(○)

翌三日は、朝から各分科会が行われ、昼からは七飯町文化ホールにて全体集会が開催されました。長い全道集会の歴史の中でも集会が「町」(ちよう)で開かれるのは初めてのことだそうです。

記念講演は、地元七飯町で豆腐類の製造をされている日乃出食品株式会社専務取締役・丸井昭雄さんが、「七飯町こだわり



▲七飯町の豆腐工場で、障害を持ちながら働く皆さん

7/31 新聞社主催
納涼花火大会

第4回 銀花の火を 見る会



第35回難病患者・障害者と家族の 全国集会 七飯大会



十年からの出発

My
こうむ

自由に書こう

先般、「かがやき工房」の設立十周年記念式典が行われました。十年の思いが走馬灯の如き、頭の中を過ぎて感激もひとしおでした。これから歩む上でこの節目の記念日は思い出の一ページとなることでしょう。

昔の事を思い出さない人は居ないと思いますが、それが如何に辛いものであつてもそうでなくとも、「過去に刻まれた記憶はしっかりと脳裏に焼きついて剥がれない」という人も、逆に「思い出すのも嫌だから敢えて忘れることにしている」という人も、それぞれの境遇に於いて考え方も異なるものです。

ここで私の好きな二つの諺を引用します。「ローマは一日にして成らず」→強大なローマ帝国は、わざか一日でつくられたものではなく、長い間の努力に

よつて建設されたものである。大きな事業を成し遂げるには、長い間努力することが必要であるという意味です。

もう一つは、私が今まで困難に向き合った時に頭を過ぎる諺です。「艦權の立たぬ海は無い」↓船をこぐ艦や櫂を使えない海はない。どんなに難しい仕事でもやり遂げる方法は必ずあると

いう教えです。

先月の北京オリンピック開催中は、毎日TVの前で応援していました。選手達が逞しく活躍できるのは、相当な年月を費やし、弛まぬ努力と研鑽の成果だと思います。メダルを勝ち取った選手の表情からは、そういう確たる様子が滲み出ていました。大和魂とでもいうのでしょうか。だからこそ観ている人達に多くの感動を与えるのですね。

私たちは障害者と雖も同じ人間ですので、頑張る力は皆平等に備わっていると思います。何事も最初から諦めずに挑戦してみたいですね。そして一日も早く、より良い「かがやき工房」の誇れる繁栄と末永い存続に期待しています。(K・K)

よつて建設されたものである。大きな事業を成し遂げるには、長い間努力することが必要であるという意味です。

もう一つは、私が今まで困難に向き合った時に頭を過ぎる諺です。「艦權の立たぬ海は無い」↓船をこぐ艦や櫂を使えない海はない。どんなに難しい仕事でもやり遂げる方法は必ずあると

いう教えです。

先月の北京オリンピック開催中は、毎日TVの前で応援していました。選手達が逞しく活躍できるのは、相当な年月を費やし、弛まぬ努力と研鑽の成果だと思います。メダルを勝ち取った選手の表情からは、そういう確たる様子が滲み出ていました。大和魂とでもいうのでしょうか。だからこそ観ている人達に多くの感動を与えるのですね。

私たちは障害者と雖も同じ人間ですので、頑張る力は皆平等に備わっていると思います。何

事も最初から諦めずに挑戦してみたいですね。そして一日も早く、より良い「かがやき工房」の誇れる繁栄と末永い存続に期待しています。(K・K)

パソコンの見過ぎにご用心

一ヶ月ほど前から「頭痛・肩こり・目の疲れ」があり、病院

で『VDT障害(ビデオディスプレイターミナル障害)』と診断されました。あまりにも頭痛もやり遂げる方法は必ずあると

いう教えです。

今は頭痛がひどいので、車の運転を控えてバス通勤にしていました。ガソリンの値上がりもあります。また二酸化炭素削減が言われていますので丁度良かったかと思います。MRJ検査を受けたところ、別に異常はなく、内心はホッとしたが、頭痛がひどく現在は薬でおさえている状態です。

頭痛はまるで陣痛のように間隔をおいて身震いするほど痛くなります。昨日は左が痛かったのですが、今日は右の一部分が痛いです。それに伴って肩こりがひどくガンガンに張っています。もともと側湾症で肩こりがあるのですが、いつもとはまた違った痛みです。

文字も見づらくなつたので「いよいよ老眼か!」と思いまして、眼科で検査したところドライアイと眼精疲労の診断でした。すべての症状はパソコン作業からくるものでした。予防方法としては、一時間に一回は画面か

ら目を離し首回しや肩回しなどスプレーの高さを調節することが大切です。

今は頭痛がひどいので、車の運転を控えてバス通勤にしていました。ガソリンの値上がりもあります。また二酸化炭素削減が言われていますので丁度良かつたかなと思います。

ちなみにバスの窓からは意外と他の車の中が丸見えで、今まで知らずに見られていたかと思うと、恥ずかしい気がします。また乗客のマナーの悪さも気になります。特に女子高生の大声でおしゃべりしたりお菓子を食べるのには閉口します。制服のスカートの下に短パンを履いているせいか、恥じらいがまるでありません。自分達の世界に入り、他人がどう思っているかなどお構いなしです。将来モンスター・ペアレンツになるのではなしと心配します。でも中にはいかと心配します。

お年寄りに席を譲ったり、降車する時に運転手さんに挨拶をする子もいたりして、そんな時は少し安心します。(Y・I)

各作業所が出店して食べ物を販売していましたが、どこも長蛇の列でなかなか買えず、待ちきれなくてパストラルで食事をする方がかなり多かったです。スタッフは大忙しでしたが、かなり売上アップになりました。

全体的にはチケット販売などはスムーズに進んだようですし、販売目標数も達成できて一安心しました。

笑顔で接客、目標も達成

八月九日に障害者福祉センター「おひつたまつり」において、第四回おひつたまつりが開催されました。昨年同様にかがやき工房では、ソフトクリームの販売を行いました。前日までは晴天で暑かったのですが、当日は薄曇りで気温も少し低めでした。やはり気温のせいいか前年より販売のペースが遅く、一時はどうなることかと心配しました。



▲今年も多くのお客様で賑わいを見せました。ありがとうございました。

私は自分の担当が終わった後、一度帰宅して甥と姪を連れて再び会場に行きました。二人は毎年このお祭りを楽しみにしていて、お小遣いを握りしめ、綿飴や焼き鳥などを買って食べていました。夏のイベントがまた一つ終わりました。(kana)

私は自分の担当が終わった後、一度帰宅して甥と姪を連れて再び会場に行きました。二人は毎年このお祭りを楽しみにしていて、お小遣いを握りしめ、綿飴や焼き鳥などを買って食べていました。夏のイベントがまた一つ終わりました。(kana)

遠隔教育に十月から参加

視覚障害者のパソコン活用をサポートする『指導者やサポート係』を養成する取り組みに、工房でもこの春から参加しています。次のステップとして、無料のインターネット通話ソフト【スカイプ】を利用して、遠隔パソコン教育を利用した『遠隔パソコン教育』が十月から開始され、工房からは待ちきれずにチケットの返却をする人が何人かいました。これは来年の課題となりそうです。こ

先月その助成が決定しましたが、早速パソコン二セットが納品されました。旧式のパソコンに入れ替えるので、これでネットワーク環境も更に改善されることでしょう。

パソコン一台助成決定!!

お知らせ



「財団法人北海道新聞福祉振興基金」が実施している「平成二十年度小規模通所授産施設への器具備品整備等助成事業」に、工房はパソコン一式の申請をしていましたが、

至口タリー 昭和通り

使う方の立場にたった
福祉用具選びをお手伝い

- ▶介護用品
- ▶福祉機器
- ▶住宅改修
- ▶レンタル業

(財) 北海道難病連
福祉機器事業旭川営業所

かがやき旭川
電 24-7900

編集後記

★北京五輪でのジャパンの活躍には多くの感動を受けました。中国では「頑張れ」と声援を送るそうです。工房では年末に向けて多忙になるとして頑張ります。K & A



お気軽に
ご相談
下さい